

които те са по-подходящи. Такъв е случаят, когато бебето се изписва от родилното и когато бебето се води на консултация.



Размерът на камизолката за новородено бебе е номер 22, 24 (според българския стандарт). Гащеризонът е една от най-практичните дрешки за малко бебе. Вместо да се чудите кои ританки с коя блузка да комбинирате, с гащеризон бебето винаги ще изглежда добре. За новородено бебе най-удобни са гащеризончета с предно или задно закопчаване, защото не се обличат през главата.

БЕБЕТО НЕ СЕ КЪПЕ АКО:

- 1) се чувства неразположено
- 2) има температура
- 3) не може да осигурите подходящи условия, като например загряване на помещението до 26°C
- 4) по лекарски съвет

Е, сега вече знаете, най-добре е всичко да е във вашите ръце. Това бебе е ваше и Вие не можете да му навредите, а бебешката баня не е чак толкова голямо предизвикателство, колкото изглежда!



Издава:
РЗИ - гр.Смолян
отдел „ПБТЗ “
2012г.

Адрес: гр. Смолян, бул. "България" № 26
Телефон: 0301 63292; 0301 62913
e-mail: rzi_smolyan@mbx.contact.bg
<http://www.riokoz-smolyan.com/>

Грижа за бебето

Къпане и ежедневен тоалет



Къпането на бебето е част от ежедневните грижи и допринася както за физическото здраве, така и за психическия му тонус. То изглежда лесно на пръв поглед, но колко често се стъписваме пред крехкото и безпомощно същество в ръцете ни! Не се страхувайте!

Организирайте къпането като:

- 1) Изберете времето за къпане—сутрин, обед или вечер, но задължително преди хранене.
- 2) Пригответе дрешките, с които ще облечете детето след банята. Застелете плота за повиване с подходящи кърпи и приближете козметиката и останалите важни неща, които ще са ви нужни за тоалета на детето.
- 3) Загреете помещението от 23-26° C и внесете коритцето /ваничката/ за къпане.
- 4) Темперирате водата за баня до 37°С. За целта използвайте специалните термометри за мерене температурата на водата. Въпреки съвършенството на уреда обаче, винаги проверявайте с лакът какво ще усети вашето бебе при контакт с водата. Пригответе още един съд с вода за изплакване.
- 5) Съблечете бебето. Започнете най-напред от долната част на тялото, за да проверите дали памперса не е изцапан с фекалии. В този случай най-напред измийте дупето на течаща вода преди да продължите с къпането.
- 6) Вземете бебето така, че да лежи по коремче на едната от предмишниците ви.

Започнете внимателно да намокряте най-напред крачетата, после гръбчето, а след това и главата. Втрийте шампоан върху косичката,



гръбчето, дупето, крачетата. Изплакнете с водата от коритцето образуваното се количество пяна. Подпъхнете палеца на миещата ръка под мишничката, стояща по-близо до вас и обърнете детето по гръб. Хванете рамото и подмишницата стоящи подалеч от вас и освободете ръката, с която досега сте ги държали. Продължете да обливате детето с вода и да го почиствате с шампоан. След това започнете да изплаквате телцето с чистата вода най-напред откъм коремчето. После обърнете бебето върху предмишницата си както в началото, за да успеете да изплакнете и гърба.

7) Занесете бебето до хавлийката и го завийте добре. Подсушаването става с внимателни попиващи движения. С помощта на тампони с ограничител почистете ушните мидички и нослето. Намажете лицето с подходяща козметика. След това намажете цялото тяло с крем, лосион, мляко или олио. То има най-вече почистваща функция и е добро средство като омазняващ агент при масаж.



Преди да сложите памперса не забравяйте да намажете и зоната около половите органи със специалното кремче за подсичане. Детската козметика се подлага на специални изследвания. Тя е предимно от растителни и антиалергични вещества.

8) Ако пъпчето на вашето бебе все още не е паднало, това не е пречка то да бъде изкъпано! Важно е обаче да се погрижим за него след банята. Пъпният остатък трябва да се тушира със спирт 95° и да се поръси обилно с антибиотична пудричка. Това се повтаря няколко пъти и през деня, за да не се събира секрет. Не използвайте лепенки, защото при тяхното отлепяне рискувате да нараните нежната и тънка бебешка кожа.



9) Облечете детето с меки, удобни дрехи, изработени от памук или вълна. Предпочитайте дрехи, които са широки около вратлето и се откопчават на рамената. Бодитата са едни от най-удобните дрешки за бебето. През зимата се ползват като бельо, а през лятото като върхна дрешка. Подходящият размер боди е най-малкият. Според българския стандарт това е номер 22. Когато купувате боди след първия месец, трябва винаги да е с един размер по-голямо. Напоследък камизолките са изместени от бодитата, но има моменти, в